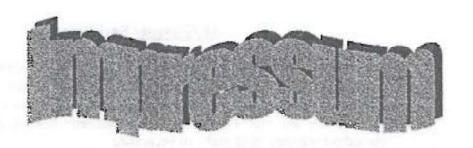


## The Manager of the State of the

1	Impressum
2	16. Grevener Sprinterpokal
2 3 4	14. Küken – Schwimmfest
	Ostern 2003
5-8	England Fotos
9	Wettkampf Ibbenbüren 10.05 – 11.05
10	Maiwanderung
11	Kreis- und Kreisjahrgangsmeisterschaften
12 - 14	Recke
15 - 17	Recke Fotos
18	Gitterrätsel
19	14. Internationales Pokalschwimmen
20	17. Internationales Einladungsschwimmen Epe
21	8. Internationales Teddy – Schwimmfest
22	10. Kindergerechtes Nachwuchsschwimmen in Altenberge
23	Herbstwanderung 2003
24 - 25	Herbstwanderung Fotos
26	Kreismeisterschaften "Kurz – Strecke"
27	4. Internationales Vechtepokalschwimmen
28 - 31	Altenberger Meisterschaften
32 - 35	Altenberger Meisterschaften Fotos
36	Dankeschönessen
37	Dankeschönessen Fotos
38	Einladung Jahresvollversammlung



Vorsitzender

Karl - Heinz Plettendorf

Geschäftsführer

Bernd Fieke

Kassenwart

Ludwig Liesenkötter

Trainingsleitung

Gisela Limbert

Schwimmwartin

Ulrike Lütke Brinkhaus

Jugendwart 1

Nils Männer

Jugendwart 2

Roland Schulze Lefert

Internetverwalter

Sebastian David Stolwijk

#### 16.Grevener Sprinterpokal

Am 16.03.03 versammelten sich ein Schwimmer und sieben Schwimmerinnen vorm Hallenbad Altenberge um zum Wettkampf in die Schwimmhalle nach Greven zu fahren. Sie trafen dort auf eine starke Konkurrenz, so dass sie es bei 21Starts nur auf vier Treppchenplätze brachten. Aber auch die anderen Plätze die geholt wurden, sind nicht zu verachten.

Einer der Podestplätze ging an Franziska Tertünte (Jahrgang '93) über 50m Freistil in einer Zeit von 0:39,82 Minuten, sie erreichte so einen 3.Platz. Die anderen drei Plätze gingen alle an Jessica Hellermann (Jahrgang '94). Sie erschwamm sich einen zweiten Platz über 50m Brust in einer Zeit von 0:55,48 Minuten. Weiterhin holte sie sich zwei dritte Plätze. Einer davon war über 50m Rücken in einer Zeit von 0:52,18 Minuten, den anderen holte sie sich über die 50m Schmetterling in einer Zeit von 0:54,46 Minuten.

Wie schon erwähnt waren auch die anderen Plätze nicht zu verachten, so holte sich Elise Stemmer einen 4.Platz über die 50m Schmetterling im Jahrgang '88 und Anja Mersch ebenfalls einen 4.Platz aber über die Distanz 50m Rücken im Jahrgang '88. Des weiteren erschwamm sich Jessica Hellermann noch einen 5.Platz über 50 Freistil, Franziska Tertünte zwei fünfte, und zwar über die 50m Schmetterling und einen über die 50m Rücken. Die anderen Vereinskollegen erreichten leider keine Plätze wie diese, konnten aber über ihre Zeiten sehr zustrieden sein.

14. "Küken" - Schwimmfest

Im Hallenbad Borghorst fand am 06.04.03 das 14. "Küken" - Schwimmfest statt."

Auch in diesem Jahr hat Altenberge mit einigen Schwimmern und Schwimmerinnen daran teilgenommen. Insgesamt waren es 27 Starts, welche von 11 unserer Teilnehmer bewältigt werden mussten. Letztendlich wurden 19 persönliche Rekorde geschwommen, was auf die Vorbereitung im Training und den Ehrgeiz der Teilnehmer zurückzuführen ist.

Kathrin Reisch legte an diesem Wochenende für den Jahrgang '91 eine fast perfekte Partie hin. Sie erreichte bei ihren vier Starts 3x den ersten Platz und 1x den zweiten Platz. Sie schwamm über die 50m Freistil eine 00:31,91min., über die 50m Rücken eine 00:41,04min. und über die 50m Schmetterling eine 00:39,49min. Ihren zweiten Platz erlang sie über die 50m Brust in einer Zeit von 00:46,38 Minuten.

Auch Jessica Hellermann (Jahrgang '94) schwamm einige Titel zusammen. Sie hofte sich über die 25m Strecke in Freistil (00:18,77min.), in Rücken (00:22,94min.) und in Schmetterling (00:22,30min.), jeweils den zweiten Platz. Zusätzlich gelang es ihr über die 25m Brust in einer Zeit von 00:24,91 Minuten mit dem dritten Platz gechrt zu werden.

Neben Jessica und Kathrin zog sich auch Franziska Tertünte (Jahrgang '93) zwei Plätze auf dem Treppchen ans Ufer. Sie schwamm über die 50m Freistil (00:39,82min.) und über die 50m Schmetterling (00:51,44min.), auf den dritten Platz.

Außerdem wurden noch drei 4.Plätze, vier 11.Plätze, drei 13.Plätze, ein 15.Platz, zwei 16.Plätze und ein 21.Platz erschwommen.

#### Ostern 2003

Wie bekannt ist, findet jedes Jahr unser Austausch mit dem Englischen Schwimmverein "Broomfield Park Swimming Club" statt. In diesem Jahr waren wir mal wieder an der Reihe unsere Bekanntschaften aufrecht zu erhalten, indem wir nach England reisen. Nachdem alles organisatorische geregelt war, machten wir uns mit einer Gruppe von 25 Aitenberger Schwimmern am Gründonnerstag auf den weg zur Insel.

In England angekommen machten wir, auf dem weg zu unseren Gästen, noch einen Abstecher nach Canterbury. Die Erwachsenen und die jüngeren Mitglieder zeigten ihr Interesse an der Kultur und besichtigten die Kathedrale, während die Jugendlichen sich mehr in der Stadt aufhielten und den Geschäften stöberten.

Am Ziel angekommen wurden dann die Kinder und Jugendlichen in die Gastfamilien aufgeteilt. Schon am ersten Abend ging es für die Jugendlichen richtig los, da die erste Party anstand. Auch an den folgenden Abenden feierte die Jugend, manchmal mit den Erwachsenen, manchmal ohne.

Karfreitag wurden wir zu einer Bootsfahrt auf der Themse eingeladen. Vom Big Ben aus ging es los, vorbei an dem Tower von London, unter der Towerbridge her, an den Docklands vorbei, einer ehemaligen Werft- und Hafenbranche, bis hin zur Anlegestelle in Greenwich. Vorort besichtigten Gastgeber und Gäste die Schenswürdigkeiten.

Ein weiterer Höhepunkt der Fahrt begegnete uns am Samstag, als wir die ehemalige Benediktinerabtei und heutige Kathedrale ST. Albans besuchten. Diesmal sind neben den Erwachsenen auch einige der Jugendlichen losgegangen und haben sich dieses bewundernswürdige Bauwerk angeschaut. Während die Kirche sehon von außen die Blicke auf sich zieht, so sollte man es dennoch nicht verpassen sie auch von innen zu sehen.

Der schwierigste Teil stand uns aber noch bevor, denn im direkt Anschluss zum Besuch in St. Albans war der Traditionelle Wettkampf geplant.

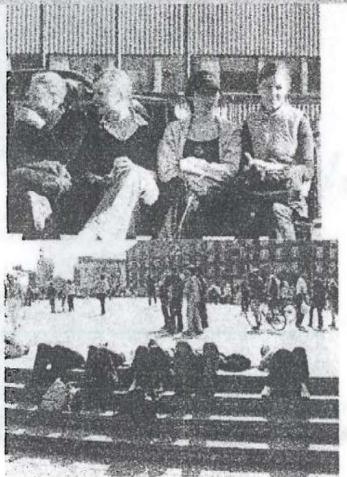
Mit Badehose und Badeanzug bewaffnet stürmten wir dann die Schwimmhalle. Gewinne über Gewinne wurde erschwommen, aber es reichte nicht ganz. Die Jungen verloren ganz knapp gegen die Englischen Kameraden. Dafür holten wenigstens ie Mädehen den Pokal hinüber zum Festland. Doch auch die Erwachsenen konnten mit einer "gelungenen Partie" die Seniorenstaffel für Altenberge entscheiden.

Am Abend wurden letztendlich die Pokale überreicht. Im Anschluss daran hielten der englische Vereinspräsident Michael Rowlinson und unser Geschäftsführer Bernd Fieke, der auch direkt die Gegeneinladung fürs Jahr 2004 aussprach, eine Rede.

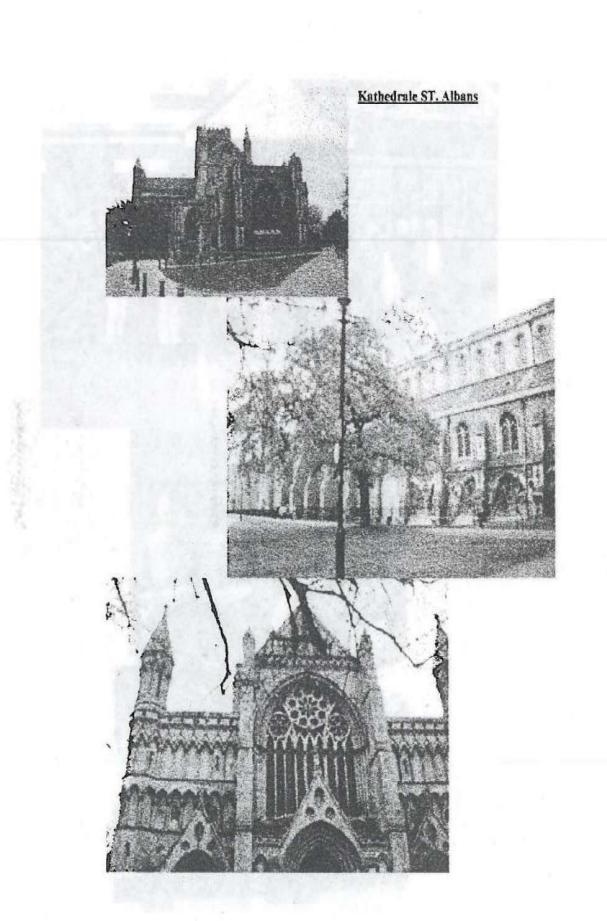
Der Sonntag wurde zum Ausspannen genutzt, und mit den Familien verbracht. Die Erwachsenen besuchten einen original englischen Ostergottesdienst und die Jugend vergnügte sich beim Eislaufen mit anschließendem Besuch eines Jahrmarktes.

Montagmorgen war es nun soweit, wir verließen die Insel. Viele Tränen wurden vergossen, sowohl von den Gästen als auch von den Gastgebern, weil die Zeit mal wieder rum war. Doch jeder weiß es gibt ein Wiederschen. Und zwar Ostern 2004. Dann heißt es wieder Party, Spaß und neue Freundschaften schließen. PS.: Diesmal holen unsere Jungs den Pokal.

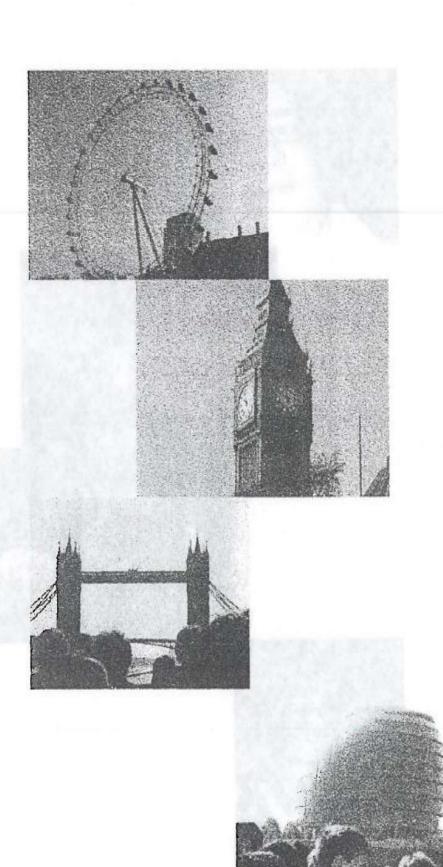




- 5







Auch in diesen labr nahm Allenbergen logs. All os of see seen einen drei dreie Kurstreien wieder an den Allenbergen lei Neben den later nahm Allenbergen wieder an den later nahmen lei Neben lei Neben einen nich eine Reien nahmen lei Neben einen e Auch in diesem Jahr nahm Altenberge wieder an dem Internationalem jedoch auch einige notie Bestzeiten Suggescheie und drei drite Platze wurden in Ihbenhuren teil Neben einem erste mehre Bestzeiten Schnetenmer (Jahreang '88) erreichte über eine Strecke von Son in ihr Schnelenmer (Johreang 88) ereichte über eine Strecke von Som in ihrem in Freisin in Schmetterling mit einer Zeit von O.3774 Minuten den ersten Platz in ihrem Preisini in Ciner Zeit von 0:35 05 Minuten erreichte sie über die gleit von 0:35 05 Minuten den dritten der gleit sonner (Jahranne :38) ei Eben Falls von 0:35 05 Minuten den drillen Platz iber die 9 5 7 5 B Son Brust in einer Zeit vonne Sommer (Jahrgang 91) bewies mat wied Son Brust in ciner Zeit von O. 43. 68 Minuten.

Sich Zweite Platzeng 91 0. 43. 68 Minuten.

Moer Schmetterling in ciner Zeit von O. 39.83 \*\*\* Minuten und über So Meter Freisitt in 0.34.00 Minuten und ersch warden und ober So Meter Freisitt in 0.34.00 Minuten und ersch warden und ersch warm als ob das nicht Renug wase where So Meter Schmetterling in einer Zeit von 0:30,83

One of the so of th 4440 Adinuted und tiber 50 Meter Freistil in 0.34 00 Minuten Aber als ob diss nicht wie Rücken in einer Dennoch Naben Sich alle anderen Teilnehmer Bit geschlagen wie auch in ihrem Jahrgang über 50 Necehlagen wie auch mit einer Zeil von O. R. O. Minuten Dennoch haben sich auch alle anderen Teilnehmer auch anziska Ternantien auch alle anderen Teilnehmer sich auch alle anderen Teilnehmer sich geschlagen in einem dritten Phatz vorbeirauchte auch einer Anapp an einem dritten Phatz vorbeirauchte einer Zeit von 0.42. Is Minuten Eanz knapp an einem drinen Platz vorbeirauchte on the state of the state of the state of the

the first that the first 

**电子文字电影影片的电影电影电影电影影影影影影影响的**,只见于电影之一一一 in the production of the production of the production of the production of the contract of the 

in the training of the training of the contract of the contrac

Trains for the figure to the figure to the first term to the first term to the contract of the contract of the first term to the contract of the first term to the contract of the contract of

ကိုင်သည်ကို ရန်မှုတွင်တွေကာများချစ်သည်။ လူ့ရိသည် စစ်တာလုပ်မတည်းကို ရှင်လေသည်။ ၁၅၈

part carries a sub-

ရောင္းရွိေရးရွားရွား လုပ္ေႏြးရွားတြင္း လုပ္ေရးတြင္း ရည္သည္။ ေလးလုပ္ေန ေန ေန႔ေန႔ ေတြကုိ လုပ္ေျပာက္သည္။

44933355555555

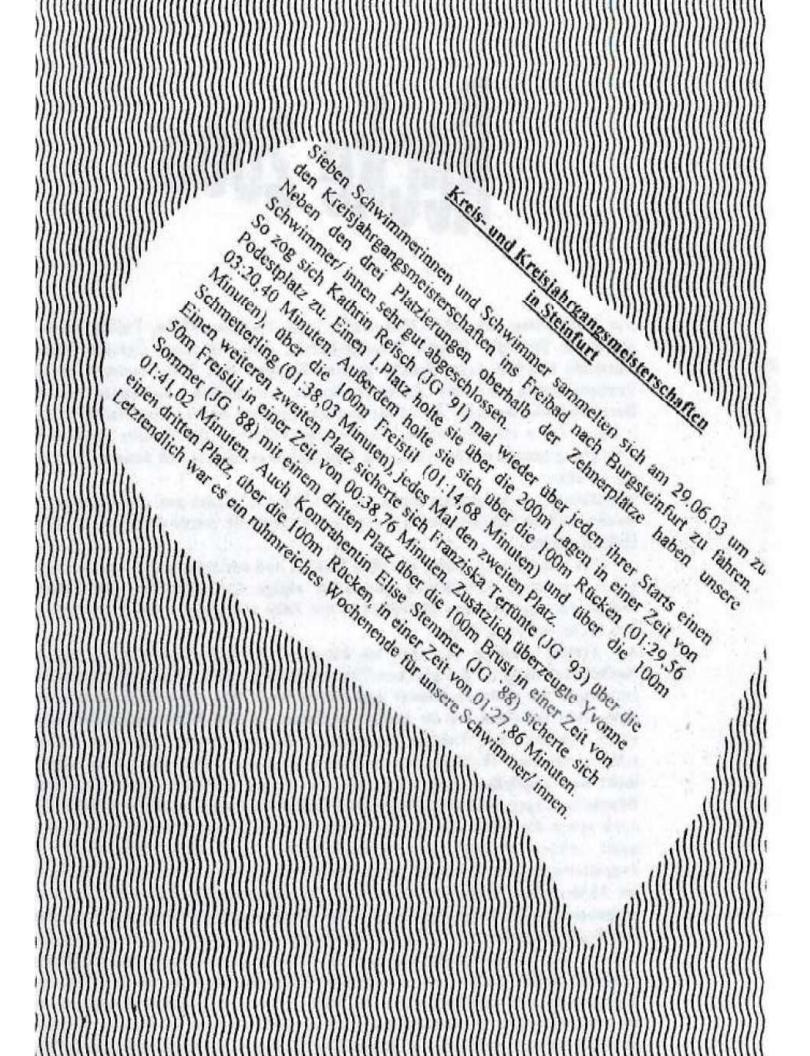
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* traction from the time that the time they then the time that the time the time the time time time.

the first by the the teacher the first the teacher the teacher that the teacher the teacher the teacher. the first of the f

for the first of the figure of the first of

#### Maiwanderung 03

Am 18.05.2003 traf sich eine große Gruppe des Schwimmvereins Altenberge zur Maiwanderung. Gegen 14.00Uhr versammelten sie sich und gingen los zum Hof der Familie Sommer, wo die Tische bereits mit Kaffe und Kuchen gedeckt waren. Angekommen am Hof Sommer und nach einer kurzen Stärkung, kümmerten sich die Mitglieder des Jugendausschusses mit mehreren Spielen um die Kinder. Ob nun die klassischen Spiele, wie einem Stift am Faden, der hinterm Rücken befestigt wird, in eine Flasche zu bekommen, oder mit dem Kopf aus einer Wanne mit Wasser etwas zu essen rauszuangeln, machte es trotzdem allen Spaß an den Spielen teilzunehmen. Denn jedes Spiel lässt sich ja variieren und so ist es jedes Mal etwas anderes bzw. etwas neues. Nach den Spielen trafen sich wieder alle zu Tisch um zusammen die gegrillten Würstchen zu verspeisen. Nach der letzten Stärkung war es wieder Zeit zum Abmarsch, Während die Gruppe von dannen zog, räumten die Hinterbliebenen noch auf und fuhren dann auch ins Dorf zurück.



# Recke 2003

Am Donnerstag dem 03.07.2003 trafen sich Markus Mücke, Phillip Niehues, Sebastian Stolwijk, Roland Schulze-Lefert, Nils Männer, Carsten Hebler, Christina Kohnke, Anja Mersch, Yvonne Sommer und Elise Stemmer, um alle Vorbereitungen für das Zeltlager Recke zu treffen. Sie luden an der Borndalschule die Zelte, die Bänke und das gesamte andere Material fürs Lager in den Hänger ein, welcher uns Großzügigerweise von der Familie Sommer zur Verfügung gestellt wurde. Nach dem Einladen machten sie sich dann auf den weg nach Recke.

Angekommen am Zeltplatz luden wir den Hänger wieder aus und machten uns an den Aufbau der Zelte. Auch die spätere Feuerstelle wurde vorbereitet und mit Holz bestückt.

Als alles erledigt war, wurde es schon Dunkel und wir setzten uns zusammen ans Feuer, erzählten Geschichten und aßen einige Grillwürstehen. Zu späterer Stunde verzogen wir uns schließlich in die Zelte und gingen, mit Vorfreude auf den nächsten Tag, schlafen.

Am Freitag räumten wir noch ein bisseben auf und planten schon mal die Nachtwanderung, die am gleichen Tag stattfinden sollte. Gegen Spätnachmittag empfingen wir dann die Kinder und halfen ihnen ihre Zelte einzuräumen. Wie jedes Jahr schickten wir die Kinder nachdem sie ihre Zelte eingeräumt haben unter Aufsicht in den Wald um Feuerholz zu sammeln. Dabei entdeckten wir sehr schnell, das viele Waldarbeiter unter den Kindern waren. Sie holten nämlich nicht nur abgefallene Äste o.ä., nein, sie holten teilweise ganze umgekippte Bäume ins Lager, die dann kleingesägt wurden. Nach der Holzsuche wollten dann auch schon die ersten ins Wasser! Nach einigen kurzen Worten, wie, dass sie nicht ohne Aufsicht der Erwachsenen oder eines Mitgliedes Jugendausschusses ins Wasser gehen dürfen, zogen wir uns um und sprangen alle ins kühle Nass. Neben dem Ein- und Dreimetersprungturm sorgte auch ein mitgebrachtes Surfbrett und einige Wasserfunartikel für genügend Abwechslung und Spaß. Nachdem wir fertig mit schwimmen und Abendessen waren, erzählte unserer Vereinsvorsitzender Karl-Heinz Plettendorf oder, wie von der Jugend genannt "Kalle", noch eine von seinen berüchtigten Lagergeschichten. Während Kalle die Kinder unterhielt zogen die Mitglieder des Jugendausschusses los, um die Nachtwanderung abzustecken. Die Kinder wurden in kleinen Gruppen unmittelbar nach dem ende von Kalles Geschichte zu einem Wanderpfad geführt, welchen sie ablaufen mussten. An der rechten Seite von dem Pfad waren viele Büsche, in denen sich einige Mitglieder des Jugendausschusses, verkleidet mit

- 17-

Gruschmasken, versteckten. Sie warteten darauf, dass die Gruppen in ihre nähe kommen, um dann rauszuspringen und sie zu erschrecken. Die Kinder haben sich sehr erschreckt beim Anblick der Masken, aus diesem Grund war es für uns, den Jugendausschuss, eine Selbstverständlichkeit direkt die Masken abzunchmen, um den Kindern den schrecken zu nehmen und um ihnen zu zeigen das sie keine Angst haben müssen. Das machten wir mit allen Gruppen und gingen nachher geschlossen zurück zum Lager. Im Lager haben die meisten erst etwas getrunken und sind schließlich zu Bett gegangen.

Wir, der Jugendausschuss dachten, dass wir uns am Samstag vielleicht ausschlafen können, doch daraus wurde nichts. Denn schon gegen 8.00Uhr standen die meisten Kinder vor unserem Zelt und warteten darauf, dass wir aufstehen, da sie ja ohne Aufsicht nicht ins Wasser dürfen. Wie jedes Jahr schickten wir die Kinder zuerst mal los, um uns mit Brötchen und warmen Kakao zu versorgen. Letztendlich bekamen wir unser Frühstück auch zu uns ins Bett, aber auch nur damit wir schneller aufstehen und mit ins Wasser gehen.

Gegen IIUhr morgens trafen sich alle zusammen an der Feuerstelle um Gruppen für das Dorfspiel zu erstellen. Sebastian stellte sein Spiel vor. Jede Gruppe bekam einen Großen Zettel mit 20 Fragen, welche es zu beantworten galt. Jede Gruppe wurde noch mit einem Mitglied des Jugendausschusses und einem Erwachsenen bestückt damit die Sicherheit gewährleistet war. Nachdem alle Fragen zum Spiel geklärt waren, zogen die Gruppen los ins Dorf um den Fragebogen auszufüllen. Eine wichtige Information, an die sich alle zu halten hatten war, dass die Überquerung der Straßen nur an den Ampeln stattzufinden haben und dass wir uns um 13.00Uhr wieder im Lager treffen.

Wie vereinbart trafen sich alle Gruppen um 13.00Uhr wieder im Lager, wo auch schon das Mittagessen angerichtet war. Nach dem Essen setzten sich Sebastian und Nils zusammen und machten sich an die Spielauswertung. Das Ergebnis war sehr erstaunlich, denn es ist etwas recht ungewöhnliches für das Reckelager passiert. Markus Mücke, der an diesem Tag auch seinen Geburtstag feierte gewann mit seiner Gruppe das Dorfspiel. Ungewöhnlich ist daran, das Markus in sämtlichen Jahren, die er jetzt schon das Lager begleitet noch nie das Dorfspiel gewonnen hat.

Nach dem Mittagessen und einer kleinen Ruhepause machten wir uns mit den Kinder auf den weg um neue Spiele zu machen. Nach einigen Einleitungsspielen teilten wir die Kinder wieder in Gruppen ein und führten sie zum Sandhaufen. Im Spiel, welches nun an der Reihe war, ging es darum eine Sandburg mit allen Extras zu bauen. Die Gruppen mussten gleichzeitig in einer Arbeitszeit von 20 Minuten bauen. Nachdem die Zeit abgelaufen war, mussten die Gruppen nacheinander ihre Burg vorstellen. Sie mussten jeden Bereich der gebaut wurde erklären und einen Namen für die Burg finden und nennen. Nach dem Wettbewerb sind wieder alle zusammen schwimmen gegangen um der Hitze zu entgehen.

Nach dem schwimmen trafen wir uns wiederholt auf der großen Wiese und spielten Kultspiele, wie "wer hat Angst vorm schwarzen Mann" oder "Lachsack", wo sich alle auf den Boden legen und eine Person versucht die liegenden zum Lachen zu bringen. Mit Beendigung der Spiele gingen wir ins Lager zurück um das schon angerichtete Abendessen zu verspeisen.

Zum Abend hin war dann noch ein weiteres Spiel angesetzt. Nach dem Erfolg eines Interaktiven Spieles mit dem Namen Takeshis Castle fürs groß und klein aus dem Vorjahr, wurde auch in diesem Jahr wieder ein solches vorbereitet. Unter dem Motto "Asterix und Obelix" bereitete dieses Jahr Roland das Samstagabendspiel vor. Nachdem der komplette Jugendausschuss mitgeholfen hat die Spielfelder aufzubauen, ging es auch schon los. Roland erklärte den Spielverlauf und leitete die Kinder von Spiel zu Spiel. Neben einem Labyrinth (Prinzessin aus dem Turm befreien) über ein Fangspiel (Wildsaujagd), bis hin zur Wasserschlacht (Kampf um Gallien) ist das Spiel gut verlaufen und bei den jüngeren angekommen.

Mit Beendigung des Spieles gab es am Lagerfeuer den vorbereiteten Teig für das Stockbrot. Die Kinder suchten ihre Stöcke, die sie im Laufe des Tages geschnitzt haben und etwas Teig um sich ihre eigenen Stockbrote zu machen. Nach dem die letzten Brote gegessen waren, Kalle noch eine Geschichte erzählte und einige Lagerlieder gesungen waren, gingen die Kinder zu Bett. Wir blieben noch ein bisschen wach und zogen Bilanz aus dem Tag, unterhielten uns noch ein bisschen

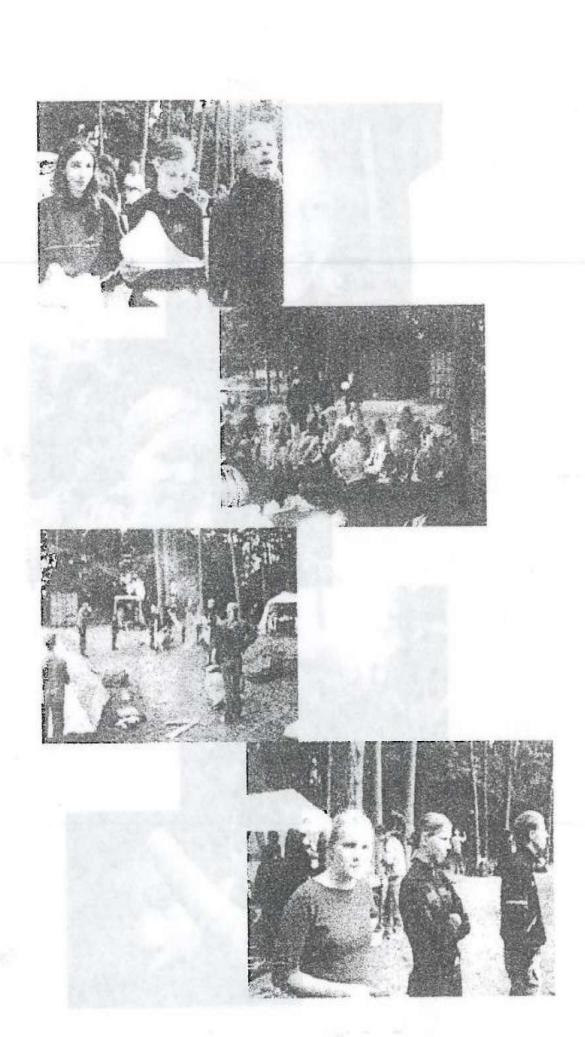
und gingen dann auch in unser Zelt.

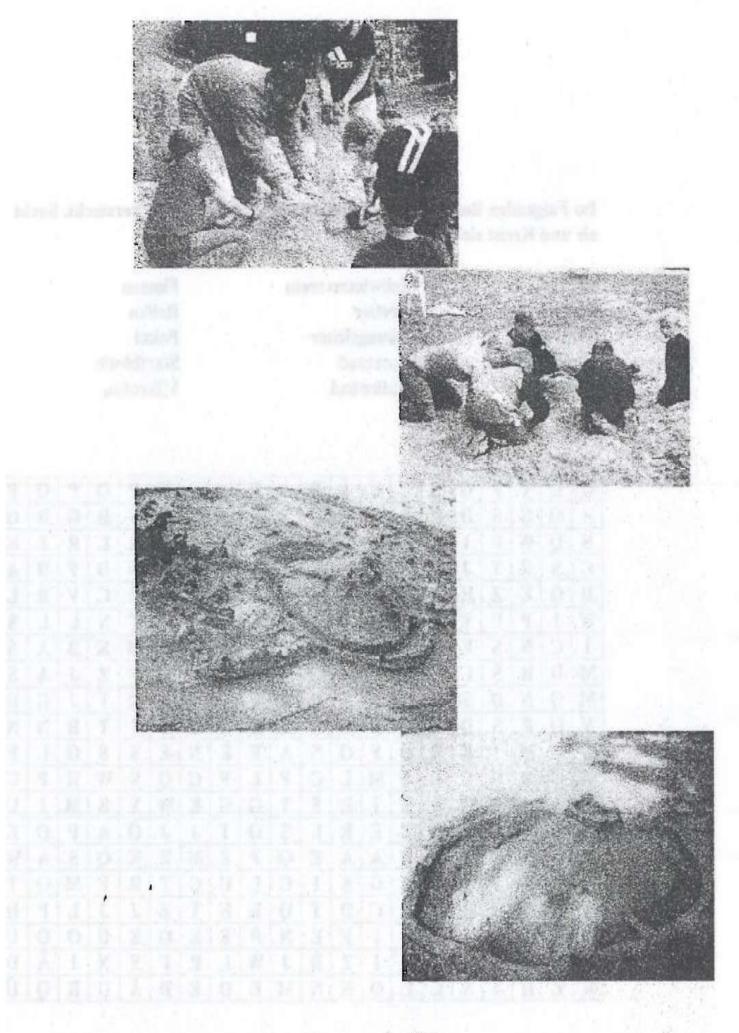
Sonntagmorgen war es wieder soweit, die traditionelle Lagerolympiade war an der Reihe. Nach der Lagerolympiade werteten wir ein letztes mal für dieses Wochenende die Gruppenleistung aus und prämierten die Gewinnergruppe. Jetzt hieß es Klamotten packen, Zelte ausräumen und Zelte abbauen. Der Jugendausschuss sah es als selbstverständlich den Kindern beim Abbau der Zelte zu helfen und bei allem was sonst noch anstand bevor sie ihre Sachen gepackt haben. Als der Bus angekommen ist, verstauten wir noch die Taschen und führen zurück nach Altenberge.

Und nuch jetzt freuen wir uns schon wieder aufs nächste Jahr, wenn wir wieder nach Recke fahren und hoffen das viele von den jungen Schwimmer/innen daran teilnehmen werden. Selbstverständlich freuen wir uns auch wenn viele Eltern

teilnehmen.





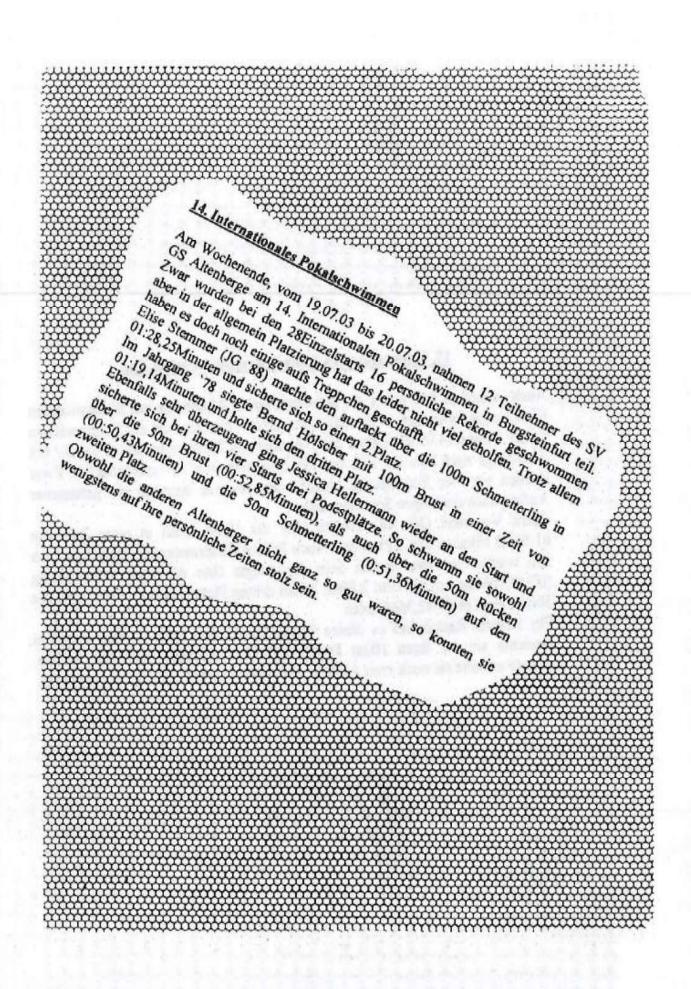


#### <u>Gitterrätsel</u>

Im Folgenden Buchstabengitter sind verschiedene Wörter versteckt. Sucht sie und Kreist sie ein.

Recke Schwimmverein Flossen
Bahnen Bretter Reifen
Training Übungsleiter Pokal
Wettkampf Vorstand Startblock
Zeltlager Hallenbad Mikrofon

W	Ü	T	F	G	S	E	U	Ä	B	A	H	N	E	N	P	0	P	0	P
A	M	G	S	D	R	V	В	E	E	T	K	A	W	Q	S	D	G	B	0
S	Q	W	P	I	E	S	D	S	R	W	0	P	L	A	S	E	R	Z	K
C	S	R	T	J	Z	N	A	C	T	I	T	0	U	L	X	D	F	H	A
H	0	E	Z	H	A	Y	X	H	E	U	N	R	Z	I	E	C	V	B	L
W	I	P	U	T	R	A	I	N	I	N	G	E	V	G	T	N	L	L	S
I	C	N	S	E	Q	T	H	Ä	M	A	X	U	G	R	M	K	B	A	S
M	D	R	S	C	V	R	T	H	Ü	M	K	1	L	Ö	F	Z	J	A	S
M	0	N	D	S	C	H	T	F	В	R	E	T	T	E	R	T	J	G	D
V	0	R	S	D	E	N	B	C	U	A	E	R	Z	U	I	T	B	N	N
E	M	M	I	K	R	0	F	0	N	A	E	E	N	E	S	S	0	L	F
R	G	H	U	C	E	T	M	L	G	F	L	F	G	Q	S	W	H	P	U
E	I	J	H	0	E	T	I	R	S	T	G	G	E	W	X	S	M	I	U
I	K	H	B	L	W	Z	E	R	L	S	0	T	J	J	Ö	A	P	0	E
N	Ö	S	S	B	S	U	A	A	E	Q	P	Z	M	E	K	Q	S	A	W
A	S	X	I	T	S	B	G	S	I	C	L	U	G	T	R	F	M	Q	T
S	C	S	0	R	X	E	C	D	T	Q	K	K	T	Z	J	J	L	P	H
S	T	A	Z	A	R	E	I	F	E	N	R	E	E	0	E	U	0	0	U
S	R	F	U	T	0	L	I	Z	R	J	W	L	R	F	S	N	I	Ä	D
R	E	H	Z	S	L	L	0	N	N	M	E	D	E	D	Ä	U	R	Q	Ü



#### 17. Internationales Einladungsschwimmfest Epe

2000年後の1900年後の1900年後の1900年後の1900年後の1900年後の1900年後の1900年後の1900年後の1900年後の1900年代の1900年代の1900年代の1900年代の1900年代の1900年代

病病病病病病

品品品品品

**混满满满满** 

A. A. A.

the the tree of

ate at mater

满满点

A. 12. 15

St. 30.

(5) (5) ·

A. A. A

内内质

满满道

Bufferf

横横横

and the state of

A. A. A. A.

满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满满的人,不是不是不是

我我我我的我我我我我我我我我我我我我我我我我我的我我我我我的我的我们的人们的人们的

也的变色的复数形式具有具有具有具有具有具有具有具有具有具有具有具有具有具有

我把我我我想着我我我我我我我我的我们的我们的我们的我们的我们的我们的,这个人

我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我的我的我的,我是一个一个。

"我想到我想到了一个"我们的我看着我的想象这个不是不会

\* 150 To 150 To

date to

未表现表现表现的表现表现的表现的 人名英格兰斯 医克拉斯氏病 医克拉斯氏病

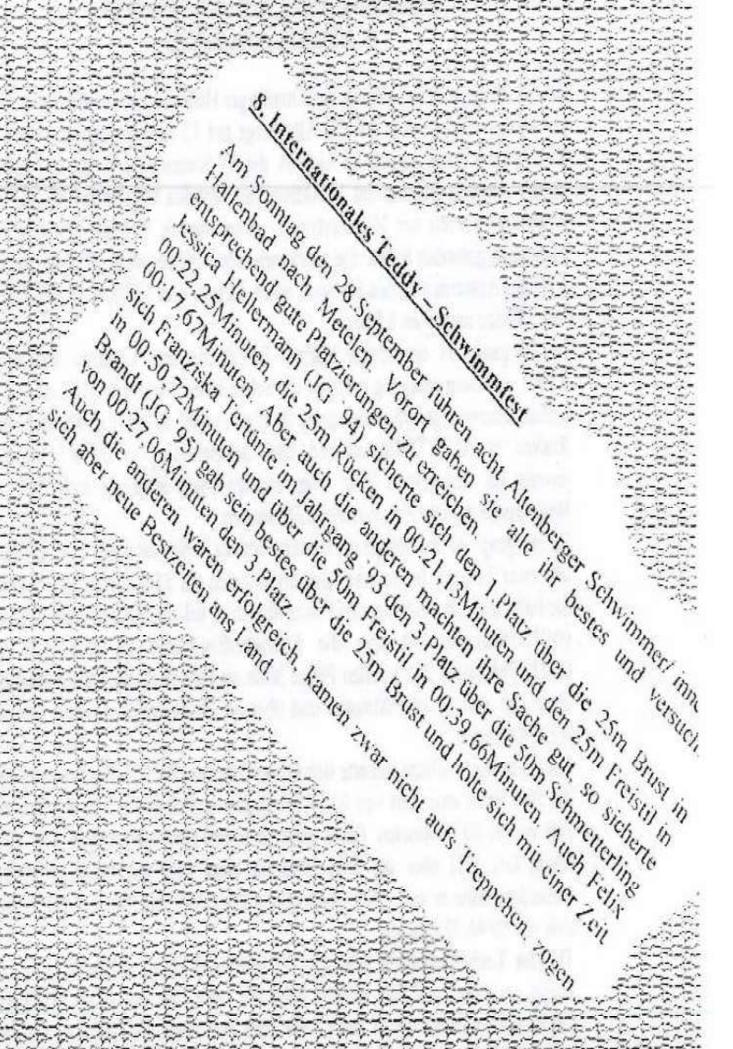
我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我我

8888 8888 Auch in diesem Jahr nahm der Schwimmverein Altenberge am Internationalen Einladungsschwimmen in Epe teil. Am letzten Wochenende der Sommerferien (13.09.03 und 14.09.03) führen 2Schwimmer und 2Schwimmerinnen des SV GS Altenberge nach Epe um sich von der Sommersaison zu verabschieden. Zwar wurden nur vier Podestplätze erreicht aber es war dennoch ein gelungener Anfang nach der langen Sommerpause.

Gerrit Vowinkel (JG '88) machte über die 100m Brust in einer Zeit von 01:50,88 Minuten den 2.Platz gut. Auch Jessica Hellermann (JG '94) zeigte sich mal wieder von ihrer besten Seite und siegte über die 50m Schmetterling (00:49,16Minuten) mit dem 2.Platz. Einen dritten Platz sicherte sie sich über die 50m Freistil in 00:42,36Minuten.

Für Kathrin Reisch lief es dieses Wochenende nicht ganz so gut, trotzdem erreichte sie mit ihren 100m Freistil (01:20,13Minuten) noch den 3.Platz. ansonsten holte sie noch zwei 4. Plätze und schloss so mit der Sommersaison ab.

KARANA LAKERAKAN LAKER LAKERAKAN BARAKAN BAR



#### 10. Kindergerechtes Nachwuchsschwimmen in Altenberge vom 21.09.03

Am 21.09.03 gerat das Wasser im Altenberger Hallenbad mal wieder ordentlich ins wanken. Neben dem SV GS Altenberge mit 12 Aktiven starteten auch der SV Olympia Borghorst mit 23 Aktiven, der SV Rheine 68 e.V. mit 13 Aktiven, der SV Arminia Ochtrup mit 14 Aktiven und Matellia Metelen mit 13 Aktiven. Altenberge startete mit 30 Einzelstarts, wovon sie mit 18 Starts den weg zum Treppehen gefunden haben. Sie gewannen acht 1.Plätze, sechs 2.Plätze und vier 3.Plätze. Ansonsten holten sie noch einen 4.Platz, drei 5.Plätze, zwei 6.Plätze, vier 7.Plätze und einen 8.Platz.

Im Jahrgang '91 überzeugte Kathrin Reisch mit drei 1.Plätzen und einem 2.Platz. in ihrem Jahrgang mussten die Schwimmer/ innen eine Distanz von 50 Metern überwältigen. So schwamm sie über Freistil in 00:31,85Minuten, über Rücken in 00:39,72Minuten und über Schmetterling in 00:38,66Minuten, jeweils auf den ersten Platz. Den zweiten Platz holte sie sich über die Bruststrecke in einer Zeit von 00:43,38Minuten.

Im Jahrgang '94 überzeugte ein weiteres Jessica Hellermann mit zwei 1. Plätzen und zwei 2 Plätze. In Jessicas Jahrgang mussten nur 25m überstanden werden. Sie holte sich die beiden ersten Plätze über die Rückenstrecke in einer Zeit von 00:21,37Minuten und über die Schmetterlingstrecke in einer Zeit von 00:22,07Minuten. Die zweiten Plätze holte sie sich über die Freistilstrecke in einer Zeit von 00:18,16Minuten und über die Bruststrecke in einer Zeit von 0:22,94Minuten.

Ebenfalls zwei 2.Plätze sicherte sich Oliver Güntner (JG '92). Er schwamm über die 50m Brust eine Zeit von 00:57,79Minuten und über die 50m Rücken eine Zeit von 01:00,09Minuten. Einen weiteren ersten Platz erschwamm sich Julian Elting (JG '93) über die 50m Brust in einer Zeit von 00:56,35Minuten. Außerdem holte er sich noch einen dritten Platz über die 50m Freistil in einer Zeit von 00:46,32Minuten.

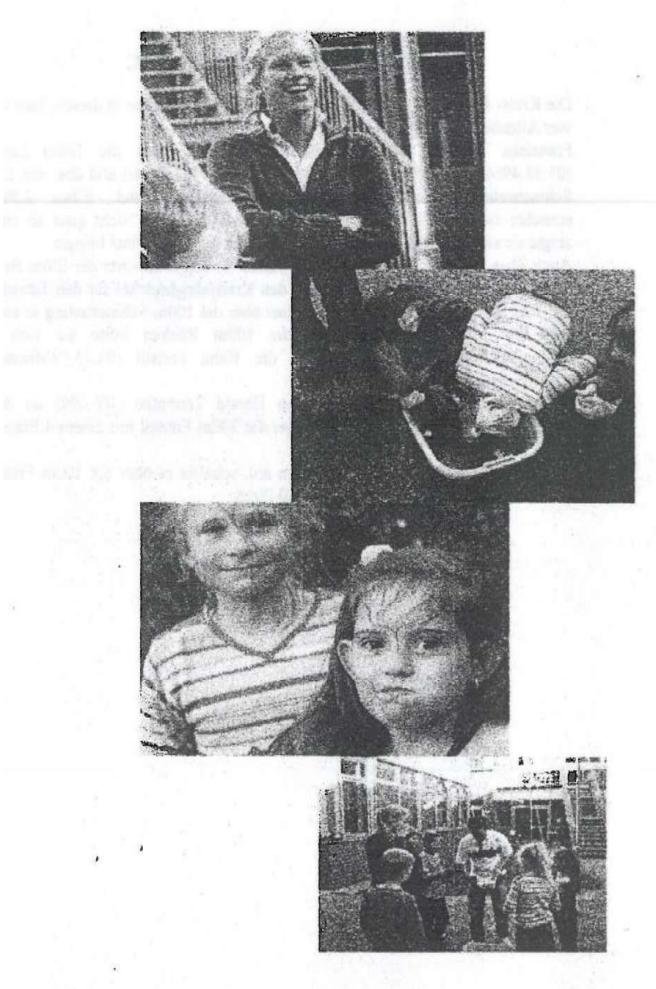
Theodor Tuchel, ebenfalls Jahrgang '93 setzte sich über die 50m Freistil ganz knapp vor Julian auf den zweiten Platz mit einer Zeit von 00:46,22Minuten. Doch auch er zeigte das er noch mehr kann und siegte mit einem ersten Platz über die 50m Rücken in 00:53,79Minuten.

Lukas Billermann errang den ersten Platz im Jahrgang '95 über die 25m Brust in 00:26,16Minuten. Einen weiteren dritten Platz holte er über die 25m Rücken in 00:30,22Minuten. Sein Kontrahent Felix Brandt schaffte es über die 25m Brust leider nur auf den dritten Platz in 00:28,25Minuten. Zusätzlich siegte er mit einem weiteren dritten Platz über die 25m Freistil in einer Zeit von 00:22,17Minuten und holte sich so zwei neue persönliche Bestzeiten.

## Herbstwanderung 2003

In diesem Jahr dachten wir uns, dass es doch schön wäre mal wieder die Kapazitäten unseres Vereinsraumes in der Borndalschule für unsere Herbstwanderung zu nutzen. Darum setzten 12.10.03 Sonntag den Wanderung an. Um 14.00Uhr trafen sich die Teilnehmer vor unserer Trainingsstätte dem Hallenbad Altenberge. Unter Führung durch Kalle wanderte die Gruppe durch Landschaft von Altenberge mit dem Ziel Vereinsraum. Am Vereinsraum wartete schon Kaffe und Kuchen. frischer Jugendausschuss vertreten durch Christina Kohnke, Phillip Niehues und Nils Männer kümmerten sich mit vorbereiteten Spielen um die Kinder. Neben dem Stift in Flasche Spiel und etwas zu essen aus einer Wasserwanne zu fischen, bereitete Phillip das Spiel "Altenberges schlausten Schwimmer" vor. Das Spiel, welches auf der alten Quiz-Show Jeopardy basiert, kam sowohl bei den kleinen als auch bei den Erwachsenen Zuschauern super an. Während des letzten Spieles setzte sich Nils an den Grill und legte die ersten Würstchen auf. Diese waren auch passend zum Ende des Spieles fertig und verschwanden genauso schnell in den Mägen der Kinder und Eltern. Nach dem die letzten Würstchen gegessen waren, machten sich alle daran ein bisschen aufzuräumen und gingen anschließend nach Hause.





#### Kreismeisterschaften "Kurz - Strecke"

Die Kreis- Jahrgangs- Meisterschaften in Ibbenbüren wurden in diesem Jahr von vier Altenbergern begleitet.

Franziska Tertünte (JG '93) holte sich sowohl über die 100m Lagen (01:38,49Minuten), über die 50m Freistil (00:39,75Minuten) und über die 25m Schmetterling (00:19,50Minuten) den Kreisjahrgangstitel. Einen 2.Platz erreichte sie über die 50m Rücken in 00:48,24Minuten. Nicht ganz so stark zeigte sie sich über die 50m Brust, wo sie leider nur den 5 Platz helegte.

Auch Elise Stemmer zeigte wieder ihr bestes. So siegte sie über die 100m Brust in 01:38,44Minuten und holte sich so den Kreisjahrgangstitel für den Jahrgang 88'. Des weiteren erlang sie einen 2.Platz über die 100m Schmetterling in einer Zeit von 01:26,75Minuten. Über die 100m Rücken holte sie sich in 01:26,49Minuten den 3.Platz. Über die 100m Freistil (01:15,79Minuten) schaffte sie leider nur auf den 4.Platz.

Neben Franziska und Elise hat auch Harald Termathe (JG '90) an dem Wettkampf teilgenommen. Er bewältigte die 200m Freistil mit einem 4.Platz in 03:19,06Minuten.

Auch Hannah Schreiber (JG '92) nahm teil, schaffte es über die 100m Freistil (01:36,55Minuten) leider nur auf den 10.Platz.

Auch am Sonntag dem 23 November führen Zwei von ihnen glänzten auch Metelen. Zwei von ihnen glänzten auch Schwimmer in die Schwimmhalle nach Metelen. Auch am Sonntag dem 23 November führen Zwei von ihnen glanzten auch Auch am Sonntag Schwimmer in die Schwimmer mit Podestplatzierungen.

Sehwimmer in die Schwim Podestplatzierungen. dieses mal wieder mit Podestplatzierungen. Jahrgang. 91. welche über die John Jahrgang. 91. welche über die John Jahrgang. 91. welche über die John Jahrgang. 201. Welche über die John Jahrgang. 91. welche über die John Jahrgang. 201. Welche holte sie Zwei 3. Platze holte sie Zwei 2. And inwien. Zwei 3. Platze holte sie Zwei 2. And inwien. Zwei 3. Platze holte sie Zwei 2. And inwien. Zwei 3. Platze holte sie Zwei 2. And inwien. Zwei 3. Platze holte sie Zwei 3. Platze sie Zwei 3. Platze sie Zwei 3. Platze sie Zwei 3. Zum einen hätten wir da Kathrin Reisch im Jahrgang. 91. welche über die 100m Brust in 1:15.09 Minuten und über die 100m Brust in 1:15.09 Minuten und über den 2. Platz mit einer Zeit von 1:25.09 Minuten und Zeit von 2. Platz mit einer Zeit von 2. Platz mi 4. Internationales Vechtenokalschwimmen Ricken den 2.Platz mil einer Zeit von 1:25,09Mmuten und über die 100m Brust in 1:15,09Mmuten und über der 100m Freistil im 1:15,09Mmuten und 100m Freis 1.37,40Minuten habon wir noch lessica Hellermann, welche über die sich über die Zum anderen habon wir noch lessica Mellermann, velche über die sich über die Zum anderen habon wir noch lessica machte. Den I. Platz sicherte sie sich über die Zum anderen habon wir noch lessica machte. Zum anderen haben wir moch Jessica Hellermann, welche über die sich uber die Jan 1. Platz sieherte in 0.46. I Minuten die 50m Schmenerling in 0.52, 43 Minuten über die 50m Schmenerling in 0.52, 43 Minuten über die 50m Schmenerling in 0.39, 13 Minuten über die 50m Feistil in 0.39, 13 Minuten den 2 Platz in 0.52,43 Minuten machte. Den 1. Platz sicherte sie sich über die 50m Schmenerting in 0.46. H. Minuten 350m Schmenerting in 0.39,13 Minuten 0.45,97 Minuten.

Som Foistil in 0.39,13 Minuten in 0.45,97 Minuten. dieses mal wieder mit Podestplatzlerungen. und uber die 50m Rucken in 0:45,97 Minuten der erreichte (0:45,26 Minuten) den 5, Platz.

und uber die 50m Rucken in 0:45,97 Minuten der 50m Freistri (0:45,26 Minuten) den 4, Platz.

die 50m Freistri (0:45,26 Minuten) den 4, Platz.

(0:54,20 Minuten) den 4, Platz. Auch Julian Elling gab sein bestes und erreichte fiber die 50m 3. Platz.

Auch Julian Elling gab sein die 50m Freistil (0.45.26Minuten) den 6. Platz.

(0.54,20Minuten) den 4. Platz.

(0.53,63Minuten) den 6. Platz.

(0.54,20Minuten) Rücken (0.53,63Minuten) den 6. Platz. Jund Wher die 50m Rücken in 0.45,97 Minuten and When the south of the U.34. LUNImiten) den 4. Marz, die 30m rreism (U.43.45) den 6. Plarz.

und über die 50m Rücken (0.53,63 Minuten) den 6. Plarz. 1:37,40Minuten

#### Altenberger Schwimmmeisterschafften

Am 30.November fanden die offenen Altenberger Schwimmmeisterschafften statt. An diesem Wettkampf kann jeder Altenberger teilnehmen auch wenn er nicht im Schwimmverein ist.

Strecke	Name	JG	Zeit in Minute
25m Freistil			
lungen			1000
	Kerin Krappe	'96	0:37,84
	Marco Büscher	1.96	0:44,77
210/00/10/10/10	Felix Brandt	'95	0:22,88
50m Freistil Mädchen			
	Jessica Hellermann	194	0:38,75
50m Freistil Jungen			178
	Julian Elting	.93	0:43,78
	Theodor Tuchel	1.93	0:46,22
The state of the s	Tim Walter	194	1:02,63
100m Freistil Frauen			
	Kathrin Reisch	'91	1:12,10
	Elise Stemmer	.88	1:12,84
	Anja Mersch	1.86	1:15,57
	Stephanie Schulze Isfort	`88	1:18,97
	Yvonne Sommer	'88	1:21,97
	Tanja Hassanzadeh	1.90	1:36,81
	Farina Thünte	`91	1:33,31
	Frederike Leifker	`92	1:52,45
	Hannah Schreiber	192	1:43.68
	Anja Kohnke	`89	1:31,84
100m Freistil Jungen	The second secon		
	Martin Hölscher	783	1:00,44
	Roland Schulze Lefert	`84	1:05,25
	Sebastian Reisch	.88	1:07,00
San	Patrick Kestermann	92	2:04,65
CANTON CONTRACTOR CANDON	Oliver Güntner	.92	1:53.72
	Harald Termathe	. 190	1:22,31
	Florian Pietsch	90	1:30,01
	Timo Becker	`88	1:19,09
	Klaus Vosmann	1,60	2:02,91

25m Rücken Jungen			
	Moritz Lasse Brandt	95	0:28,29
50m Rücken Mädchen			
	Jessica Hellermann	194	0:50,43
50m Rücken Jungen			
	Theodor Tuchel	'93	0:53.79
	Julian Elting	.93	0:54.25
100m Rücken Mädehen			
	Elise Stemmer	.88	1:26,56
	Stephanie Schulze Isfort	.88	11:37,13
	Kathrin Reisch	'91	1:26,20
	Frederike Leifker	'92	2:01.93
	Anja Kohnke	.89	1:44,58
100m Rücken Jungen			
	Martin Hölscher	1.83	1:13,47
	Roland Schulze Lefert	1.84	1:19,49
	Sebastian Reisch	,88	1:25,00
	Oliver Güntner	`92	2:20,09
50m Schmetterling Mädchen			
	Jessica Hellermann	94	0:50,60
50m Schmetterling Jungen			
	Julian Elting	93	1:06,60
100m Schmetterling Frauen			
	Elise Stemmer	188	1:26,5
	Stephanie Schulze Isfort	.88	1:47,00
100m Schmetterling Jungen			
	Sebastian Reisch	.88	1:34,50
	Oliver Güntner	92	2:25,3
		1	1

25m Brust Mädchen			
	Nina Walter	'94	0:30,82
25m Brust Jungen			
	Kerin Krappe	1.96	0:36,26
	Felix Brandt		0:28,25
111111111111111111111111111111111111111	Marvin Drees	'95	0:30,95
	Alexander Vosmann	'95	0:38,19
50m Brust Mädchen			
	Lea Tauscher	1.94	1:14.72
	Anne-Marie Hovestadt	'94	1:07,62
	Jessica Hellermann	Annual Control of the	0:51,40
50m Brust Jungen			
	Moritz Lasse Brandt	194	1:01,72
	Tim Walter	'94	1:06.01
	Julian Elting	93	0:55,05
100m Brust Mådchen			
Pac.	Kathrin Reisch	'91	1:37,78
	Yvonne Sommer	.88	1:38,21
	Hannah Schreiber	1.92	1:58,97
	Farina Thünte	'91	1:49,46
	Sophie Beckmann	.90	2:02,66
	Anja Kohnke	.89	2:00,46
	Frederike Leifker	'92	2:18,65
100m Brust Männer			
	Bernd Hölscher	78	1:17,09
	Oliver Güntner	'92	2:02,64
	Sebastian David Stolwijk	'85	1:21,06
	Patrick Kestermann	`92	2:03,32
	Timo Becker	,88	1:33.69
	Harald Termathe	. 90	1:43,22
100m Lagen Mädchen			
	Elise Stemmer	.88	1:25,03
	Kathrin Reisch	'91	1:27,07
	Hannah Schreiber	'92	1:47,19
	Jessica Hellermann	'94	1:43,69

100m Lagen Jungen			
	Roland Schulze Lefert	'84	1:14,63
	Harald Termathe	.90	1:41,47
	Julian Elting	'93	2:02,69
	Sebastian Reisch	.88	1:17,50

Die Titel für die diesjährigen Altenberger Meister erhielten in diesem Jahr für die 100m Lagen: Elise Stemmer und Roland Schulze Lefert.

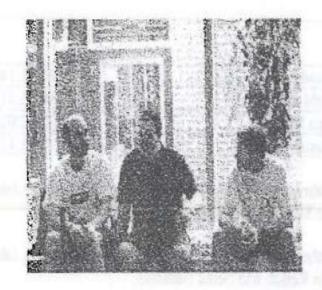
Die Titel für die diesjährigen Altenberger Meister erhielten in diesem Jahr für die 100m Brust: Katrin Reisch und Bernd Hölscher.

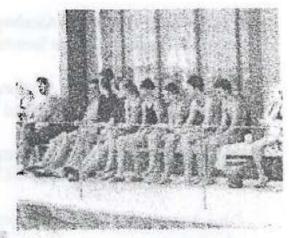
Die Titel für die diesjährigen Altenberger Meister erhielten in diesem Jahr für die 100m Schmetterling: Elise Stemmer und Sebastian Reisch.

Die Titel für die diesjährigen Altenberger Meister erhielten in diesem Jahr für die 100m Rücken: Elise Stemmer und Martin Hölscher.

Die Titel für die diesjährigen Altenberger Meister erhielten in diesem Jahr für die 100m Freistil: Kathrin Reisch und Martin Hölscher.

Der Schwimmverein Altenberger gratuliert den Altenberger Meistern und dankt allen Teilnehmern.



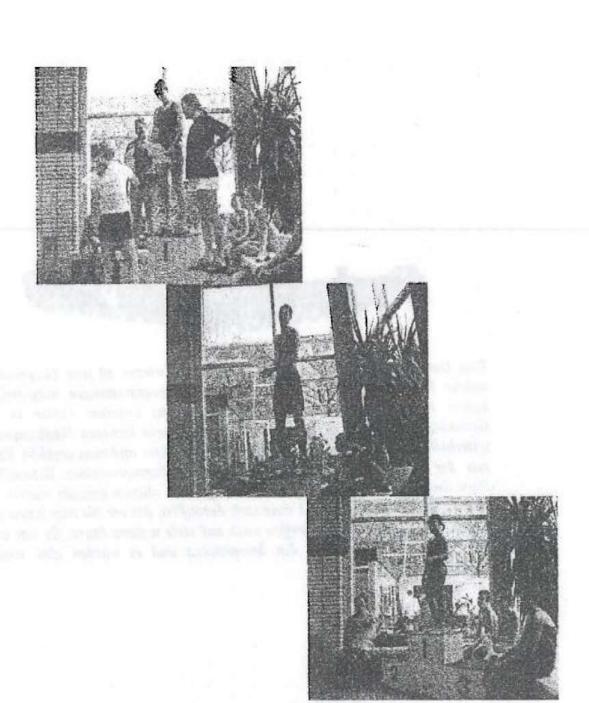


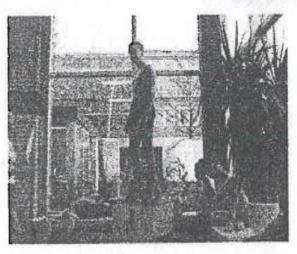


STATE OF THE STATE



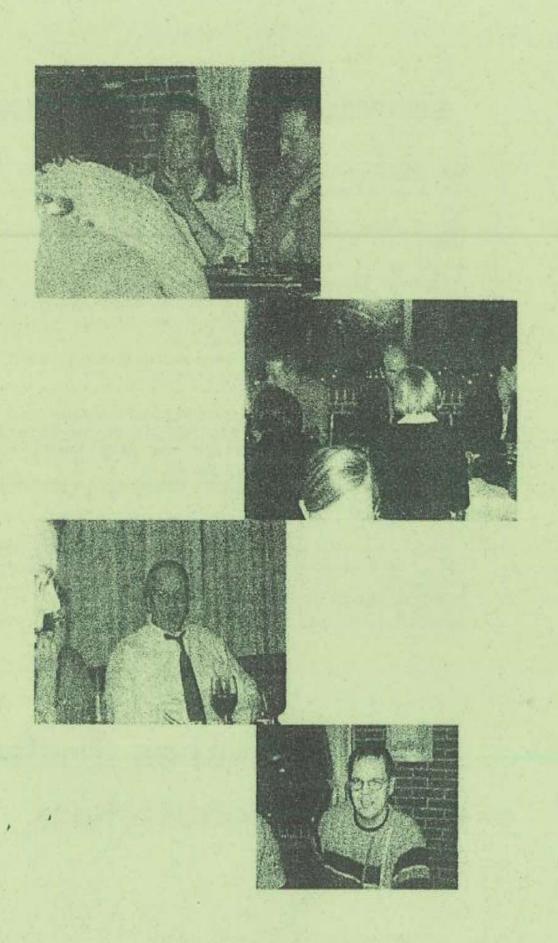






## Dankeschönessen 2003

Zum Dankeschönessen waren auch dieses Jahr wieder all jene Eingeladen, welche im vergangenen Jahr bei den Vereinsveranstaltungen mitgeholfen haben. In diesem Jahr wurden 30Personen aus unserem Verein in die Gaststätte Treff Punkt eingeladen. Neben einer sehr leckeren Menüauswahl unterhieht uns Kalle mit einigen Geschichten. Unter anderem erzählte Kalle von der 100Jährigen Jubiläumsfeier unseres Partnervereines Broomfield Park Swimming Club, zu der er und einige der älteren geladen waren. Er berichtete das der Englische Verein stolz darauf ist, das wir ihn nun schon seit 22Jahren begleiten und sie hoffen noch auf viele weitere Jahre. Es war eine sehr gute Stimmung unter den anwesenden und es wurden eine menge Unterhaltungen geführt.



#### Einladung zur Jahresvollversammlung

Der Schwimmverein Altenberge lädt alle Schwimmerinnen und Schwimmer am Freitag den 16.01.2004 zur Jahresvollversammlung ein.

Für die Kinder und Jugendlichen findet die Versammlung bereits um 18.00Uhr statt. Wir werden einen Jahresrückblick über das Jahr 2003 machen und alle Veranstaltungen noch einmal durchgehen. Des weiteren möchten wir auch die geplanten Veranstaltungen für das Jahr 2004 anpreisen und bekannt geben wer in den Jugendausschuss aufgenommen wird. Außerdem steht noch die Wahl für den neuen Jugendvorstand, sprich für den Jugendwart und die Jugendwartin an.

Da uns eure Meinung viel wert ist und es um eure Interessenvertretung im Verein geht hoffen wir das ihr Zahlreich teilnehmen werdet.

Für die Erwachsenen findet die Versammlung um 19.0Uhr statt. Auch hier steht sowohl ein Jahresrückblick als auch ein Jahresüberblick für das Jahr 2004 an der Tagesordnung. Es gibt auch noch viele weitere Tages- bzw. Jahrespunkte, welche besprochen werden müssen.

Auch hier ist uns die Meinung aller sehr wichtig, darum hoffen wir auch hier auf viele Teilnehmer.

Also: 16.01.04 Jahresvollversammlung im Vereinsraum in der Borndalschule.
Kinder und Jugendliche um 18.00Uhr
Erwachsene um 19.00Uhr

### Mit Freundlichen Grüßen euer Jugendausschuss