



Informationsblatt für Kinder und Jugendliche

„Jede und jeder hat das Recht sich bei uns wohlfühlen!“

Dass du dich bei uns wohlfühlst, ist uns ein wichtiges Anliegen. Dafür setzen wir uns engagiert ein. Das bedeutet für uns, dass wir respektvoll und achtsam mit Dir umgehen. Wir machen uns dafür stark, dass Du bei uns sicher bist. Du kannst dies in unseren Schutzvereinbarungen¹ nachlesen. Wenn jemand des SV G.S Altenberge e.V. von diesen Schutzvereinbarungen abweicht, wünschen wir uns, dass Du uns über Verstöße informierst. Nutze dazu bitte die aufgeführten Anlaufstellen und Ansprechpersonen.

**Du hast Rechte. Diese müssen von allen respektiert werden.
Für alle Kinder und Jugendlichen gilt:**

- Es gibt gute, komische oder schlechte Berührungen. Manche Berührungen sind nicht von jedem Menschen ok. Manche fühlen sich immer seltsam oder unangenehm an.
- Manchmal sind es Worte. Berührungen sind das eine, aber auch Bilder oder Videos können Grenzen missachten.
- Dein Gefühl ist richtig. Wenn du etwas unangenehm findest, ist dieses Gefühl völlig in Ordnung und muss respektiert werden.
- Du darfst NEIN sagen. Wenn jemand etwas Unangenehmes von dir verlangt, darfst du dies ablehnen, auch wenn diese Person erwachsen oder deutlich älter ist.
- Es gibt gute und schlechte Geheimnisse. Nicht alles musst du geheim halten, bei „schlechten“ Geheimnissen, ist es völlig in Ordnung sich jemandem anzuvertrauen.
- Du darfst dir Hilfe holen. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten an einer unschönen Situation etwas zu ändern. Sprich gerne unsere Ansprechpersonen an – sie hören dir zu und versuchen dein Problem mit dir zu lösen.
- Bei einem Übergriff darfst du nicht vergessen: Du hast keine Schuld. Täter/-innen versuchen dir immer wieder das Gefühl zu vermitteln, dass du selbst eine Mitschuld hast. Das ist ein fieser Trick. Schuld an den Übergriffen und allem, was dazugehört, hat immer die Täterin bzw. der Täter.

Du hast deinen Mitmenschen gegenüber auch eine Verpflichtung die Rechte und Bedürfnisse des Gegenübers zu respektieren:

- Ich respektiere die Grenzen für Berührung bei anderen.
- Ich mache keine Witze über andere Menschen oder ärgere sie.
- Ich mache keine Bilder von anderen Leuten, wenn ich sie nicht ausdrücklich gefragt habe, und ich stelle sie nicht online oder teile sie mit anderen.
- Wenn mir jemand sagt, dass mein Verhalten seine Grenzen überschreitet, dann respektiere ich das und ändere mein Verhalten. Ich möchte, dass sich jeder im Schwimmverein wohl fühlt und trage selbst dazu bei.
- Ich erzähle keine Lügen und halte mich stets an die Wahrheit. Ich überrede auch keine anderen Kinder & Jugendliche zum Lügen.
- Ich bin auch den Trainer/-innen gegenüber freundlich und respektiere ihre Grenzen.

- Ich halte mich an die Anweisungen der Trainer/-innen. Sollten diese Anweisungen meine Grenzen verletzen, dann teile ich das dem Trainer/-innen mit, damit dieser darauf reagieren kann.
- Ich darf keine Gegenstände absichtlich zerstören.

Ansprechpersonen im Verein

Solltest du Hilfe benötigen oder Fragen haben, kannst du dich an folgende Ansprechpersonen wenden:

Celina Wiesker
Celina.wiesker@t-online.de

Maren Kock-Hoffmann
maren.kock-hoffmann@web.de

Du kannst dich an diese Ansprechpersonen wenden, wenn du konkrete Fragen hast

- mehr über die Schutzmaßnahmen des SV G.S. Altenberge e.V. erfahren willst
- irgendwas in einzelnen Angeboten des SV G.S. Altenberge e.V. seltsam findest
- wenn Du selbst betroffen bist

Ansprechpersonen außerhalb des Vereins sind:

Der Kinderschutzbund Ortsverband Rheine e.V.

Telefonnummer: 05971-914390

[»E-Mail](#)

[»Website](#)

Durch meine Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung dieser Verhaltensregeln zum fairen und sicheren Umgang miteinander im Verein.

 Ort, Datum

 Name, Vorname (Kind)

 Unterschrift (Erziehungsberechtigte)

 Unterschrift des Kindes

1 Die Erklärung zum grenzachtenden Umgang mit Verhaltenskodex sowie die Schutzvereinbarungen sind auf der Website SV G.S. Altenberge e.V. in der jeweils aktuellen Fassung verfügbar.

2 Soweit in diesem Text von Trainer/-innen gesprochen wird, sind folgende Personenkreise gemeint: Trainer/-innen, Betreuer/-innen, Übungsleiter/-innen und Vereinsverantwortliche.

